



Selvurderet evne til at håndtere kronisk sygdom på en 6-punkts skala

Vi vil gerne vide, hvor sikker du er i udførelsen af visse aktiviteter. For hvert af de følgende spørgsmål skal du vælge det tal, der svarer til hvor sikker du føler dig på, at du kan udføre aktiviteterne regelmæssigt på nuværende tidspunkt.

1. Hvor sikker føler du dig på, at du kan undgå at træthed som følge af din sygdom, forstyrrer dig i de ting du gerne vil gøre?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

2. Hvor sikker føler du dig på, at du kan undgå at fysisk ubehag eller smerter som følge af din sygdom, forstyrrer dig i de ting du gerne vil gøre?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

3. Hvor sikker føler du dig på, at du kan undgå at den følelsesmæssige belastning som følge af din sygdom, forstyrrer dig i de ting du gerne vil gøre?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

4. Hvor sikker føler du dig på, at du kan undgå at andre symptomer eller helbredsproblemer, du måtte have, forstyrrer dig i de ting du gerne vil gøre?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

5. Hvor sikker føler du dig på, at du kan gøre de forskellige opgaver og aktiviteter der er nødvendige for at håndtere din helbredstilstand, så dit behov for at se en læge mindskes?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

6. Hvor sikker føler du dig på, at du kan gøre andre ting end blot at tage medicin for at mindske, hvor meget din sygdom påvirker din hverdag?

Slet ikke sikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt sikker

Scoring

Scoren for hvert spørgsmål er det tal, hvor der er sat en cirkel. Såfremt der sættes ring om to tal følgende på hinanden, kodes det laveste tal (ringere selv vurderet evne). Følger tallene ikke efter hinanden, skal du ikke inkludere spørgsmålet i scoren. Den samlede score er gennemsnittet af de seks spørgsmål. Besvares to eller flere spørgsmål ikke, kan skemaets scoring ikke anvendes (missing data). Et højere tal indikerer en højere selv vurderet evne.

Karakteristik

Testet på 605 patienter med kronisk sygdom

Antal punkter	Observeret område	Gennemsnit	Standardafvigelse	Intern konsistens pålidelighed	Test-retest-pålidelighed
6	1-10	5,17	2,22	0,91	Ikke relevant

Kilde til psykometriske data

Stanford/Garfield Kaiser Chronic Disease Dissemination Study. Psychometrics reported in: Lorig KR, Sobel, DS, Ritter PL, Laurent, D, Hobbs, M. Effect of a self-management program for patients with chronic disease. *Effective Clinical Practice*, 4, 2001, pp. 256-262.

Bemærkninger

Denne 6-punkts skala indeholder spørgsmål fra flere forskellige skalaer, der er udviklet til det amerikanske program: "Chronic Disease Self-Management". Vi bruger dette spørgeskema, da det er mindre belastende for patienterne. Skemaet dækker over flere områder, som er gældende for mange kroniske sygdomme herunder: symptomkontrol, rollefunktion, følelsesmæssig funktionsevne og kommunikation med læger. For studier som foretages elektronisk, tilføjes for hvert tal et markeringspunkt. Disse punkter kan formateres på to måder. Det ene format er repræsenteret i dette dokument og det andet vises på websiden: www.selfmanagementresource.com.

Referencer

Lorig KR, Sobel, DS, Ritter PL, Laurent, D, Hobbs, M. Effect of a self-management program for patients with chronic disease. *Effective Clinical Practice*, 4, 2001, pp. 256-262.

Christiansen MG, Lund-jacobsen T, Jarden M, Pappot H, Pii K. Danish translation and linguistic validation of a self-efficacy questionnaire. *Dan Med J*. 2023;70(4):2-9.

Denne skala kan frit bruges uden tilladelse

Self-Management Resource Center

711 Colorado Avenue
Palo Alto CA 94303
(650) 242-8040

smrc@selfmanagementresource.com
www.selfmanagementresource.com