

Young Disability Questionnaire

Version: 9 – 12 år

Dansk



Picture rights: Creative commons attribution 2.0 Generic

Hvilke problemer giver smerterne i nakken, midt på ryggen eller i lænden dig?

Når du svarer på spørgsmålene er det vigtigt, at du tænker over, om smerterne har ændret noget hos dig. Hvis du ikke har oplevet det, der står i spørgsmålet, skal du sætte kryds i "Aldrig". Husk, du må kun sætte ét kryds på hver linje.

	Aldrig	1-2 gange	En gang imellem	Ofte	Næsten hele tiden
1. Når jeg har ondt, er det svært at passe mig selv (fx tage tøj på, gå i bad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Når jeg har ondt, er det svært at sidde med nakken bøjet (over telefon, lektier osv.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Når jeg har ondt, er det svært at løfte noget tungt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Når jeg har ondt, er det svært at bøje mig ned	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Når jeg har ondt, er det svært at stå så lang tid som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Når jeg har ondt, er det svært at sidde så lang tid som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Når jeg har ondt, er det svært at gå så godt som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Når jeg har ondt, er det svært at løbe så godt som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Når jeg har ondt, er det svært at dyrke sport som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Når jeg har ondt, er det svært at lege som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Når jeg har ondt, er det svært at cykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Når jeg har ondt, har jeg det ikke lige så sjovt som jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Aldrig	1-2 gange	En gang imellem	Ofte	Næsten hele tiden
13.	Når jeg har ondt, kan jeg godt føle mig mere ensom end jeg plejer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Når jeg har ondt, kan smerterne godt gøre mig bekymret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Når jeg har ondt, kan smerterne godt gøre mig bange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Når jeg har ondt, bliver jeg nemmere sur eller irriteret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Når jeg har ondt, bliver jeg nemmere trist eller ked af det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Når jeg har ondt, har jeg sværere ved at koncentrere mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Når jeg har ondt, bliver jeg hjemme fra skole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Når jeg har ondt, sover jeg ikke så godt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Når jeg har ondt, har jeg mindre energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Når jeg har ondt, er det svært at snakke med min mor eller far om det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Når jeg har ondt, er det svært at snakke med mine venner om det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Når jeg har ondt, får jeg behandling (fx hos læge, kiropraktor eller fysioterapeut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I de næste 4 spørgsmål, skal du sætte et kryds i en boks, som i dette eksempel:

Det betyder mindst					Det betyder mest					
0	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>	6	7	8	9	10

Vi vil gerne vide, hvad der betyder mest for dig, når du har ondt.

Udfyld skalaerne for de fire ting nedenfor, sådan at det der betyder mest får den højeste score, og det som betyder mindst for den laveste score.

- a. At det gør så ondt
- | Det betyder
mindst | | | | | Det betyder
mest | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
- b. At jeg ikke kan bevæge mig så meget som jeg gerne vil
- | Det betyder
mindst | | | | | Det betyder
mest | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
- c. At jeg ikke kan være så meget sammen med mine venner
- | Det betyder
mindst | | | | | Det betyder
mest | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
- d. At jeg bliver trist eller sur eller ikke kan koncentrere mig
- | Det betyder
mindst | | | | | Det betyder
mest | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |